



Interview de **Roselyne Nicolas** *Présidente de France Acouphènes*

Les acouphènes sont des bruits qu'une personne peut entendre, soit de manière temporaire, soit de manière continue. Ces bruits vont des sifflements aux bourdonnements, en passant par les grésillements... Ils peuvent être subjectifs (entendus par le seul malade) ou objectifs (perçus par l'O.R.L.) Peu connus, les acouphènes sont un réel handicap pour ceux qui en souffrent.

C'est pour fédérer les malades que France Acouphènes a été créée. FRANCE ACOUPHÈNES, association régie par la loi de 1901, existe depuis décembre 1992. Totalement indépendante, elle est animée par des bénévoles souffrant eux-mêmes d'acouphènes, d'hyperacousie, de la maladie de Menière, de neurinome de l'acoustique.

1 - QUE SONT LES ACOUPHENES ET EN QUOI SONT ILS UN PROBLEME DE SANTE PUBLIQUE ?

Un acouphène désigne des bruits entendus de manière continue ou intermittente « dans l'oreille » ou « dans la tête » sans sources sonores dans l'environnement. Ce phénomène commun affecte environ 15 % de la population à un moment ou à un autre de la vie.

Les origines des acouphènes sont variées. Les acouphènes peuvent être dus à un traumatisme sonore, une maladie de l'oreille, un problème de tension, de cholestérol, un choc émotionnel, des médicaments ototoxiques ...

Trop de personnes en souffrent sans avoir eu de messages de prévention et n'ont pas été attentifs à se protéger du bruit fort, ou avoir négligé des « signes » qui indiquaient des maladies de l'oreille. Ils peuvent s'accompagner d'une intolérance aux bruits (hyperacousie) et de malentendance.

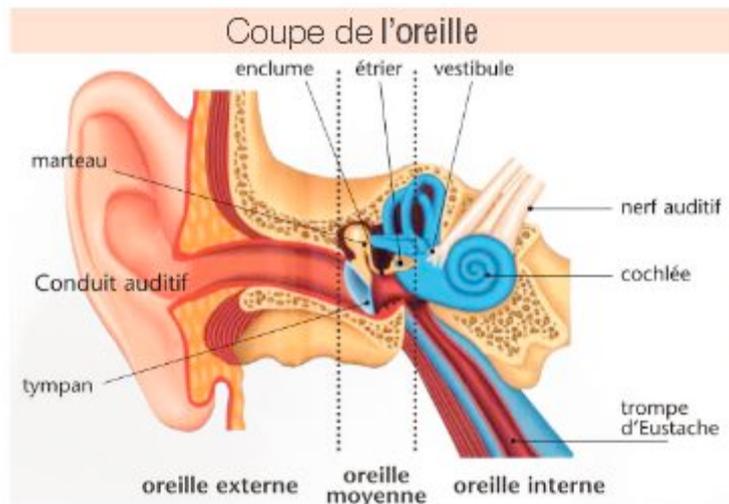


2 - COMMENT FRANCE ACOUPHENES A-T'ELLE ETE CREEE ?

Sylviane Chery-Croze, ancienne chercheuse au CNRS est à l'origine de la création de l'association. Trop de patients désespérés venaient la voir et l'idée est venue de créer France Acouphènes afin qu'ils puissent parler de leur pathologie et échanger entre eux sur ce qui pouvait les aider. C'était en 1992.

3 - OU EN EST LA RECHERCHE SUR LES ACOUPHENES ?

La recherche avance doucement. On peut trouver des aides pour certains acouphènes, notamment pour les personnes ayant une perte d'audition qui avec une aide auditive peuvent ne plus entendre leurs acouphènes lorsqu'elles la portent. Mais les multitudes de causes des acouphènes font qu'il est difficile de trouver un traitement qui conviendra à toutes les personnes atteintes. Mais les recherches continuent et nous espérons avoir des résultats dans les années à venir.



A attendant, et afin de ne pas laisser les personnes qui souffrent dans l'isolement, nous sommes à leur écoute sur « la ligne de France Acouphènes » : 0820 222 213, ainsi que par des permanences physiques et des groupes de paroles dans les régions.

<http://www.france-acouphenes.org>