



## Interview de Colette Roumanoff

**Colette Roumanoff est metteur en scène et écrivain. Quand son mari a été diagnostiqué Alzheimer, elle n'a pas souhaité écouter d'avis trop négatifs, et a lutté pour maintenir son époux au mieux. Elle témoigne que l'affectif, l'émotion, l'intelligence, ne sont pas affectées par la maladie, au contraire. Elle a décidé d'adapter la vie quotidienne, l'environnement aux difficultés de repères, de temps, d'espace, de contexte, et de donner au maximum à Daniel la possibilité de rendre service, d'être utile.**

**La maladie pousse à se détacher des valeurs clé de notre société : elle s'oppose à la rapidité, au zapping, à la compétition, au jugement, au stress. On vit même mieux sans ces exigences, insiste Colette Roumanoff.**

**Avec sa fille Valérie, Colette anime le site Internet "<http://www.alzheimer-autrement.org/>"**

**Rencontre avec une vraie battante :**

### **1/Comment avez-vous commencé à vous intéresser à Alzheimer ?**

Je m'y suis intéressée car j'y ai été directement confrontée. Mon mari a été diagnostiqué en 2006

### **2/ Comment vivre heureux avec cette maladie ?**

C'est le sujet du livre et celui du blog.

Cela demande une adaptation de l'environnement, du comportement et de la vie quotidienne dans son ensemble. Le malade perd sa capacité à s'adapter à son environnement, il se met à confondre de plus en plus de choses.

Ce qu'il faut éviter absolument c'est lui reprocher sa maladie, la perte de mémoire et de repères qui le font déjà souffrir. Il lui faut une vie paisible et amusante.



### **3/ Comment vous est venue l'idée de la pièce « la confusionite ? Quel nouveau regard va-t'elle apporter sur la maladie ?**

On m'a demandé de faire des conférences à partir de 2009 et je trouvais que le public avait du mal à s'imaginer ce dont je parlais et qu'une pièce de théâtre serait plus convaincante, ce qui s'est révélé juste. Les gens sortent du spectacle très content, ils ont ri et ont été touchés, ils voient autrement les malades qu'ils connaissent.

