



Rencontre avec **Eric Le Douairon,** *Directeur associé de La Valériane*

La Valériane propose des séjours vacances adaptés et sécurisés, encadrés par des professionnels de l'accompagnement santé. Dans des cadres enchanteurs, les séjours La Valériane répondent aux besoins et attentes de chaque situation de handicap de la personne souffrant de traumatisme crânien ou de cérébro-lésions. Explications d'Eric Le Douairon, directeur associé

1/ COMMENT S'EST CREEE LA VALERIANE ?

Roland SICARD, gérontologue, se lance le défi de développer la santé « hors les murs » après 20 ans de carrière en tant que dirigeant dans le monde hospitalier (notamment à l'Institut Régional du Cancer de Montpellier) et enseignant en marketing santé.

Il crée La Valériane en 2008, et s'entoure de spécialistes en numérique et de professionnels de santé pour développer des services dans les trois univers complémentaires que sont



la prévention santé, le management de la santé et l'accompagnement santé.

L'objectif de La Valériane est de conjuguer le potentiel de la e-santé avec le volet humain indispensable pour donner du sens aux soins et à la vie.

Que l'on soit aidant professionnel, aidant familial, soignant, médecin, aider et soigner nécessite un savoir-faire et savoir être humain qui guide, qui oriente, sécurise et compense, la charge de la maladie ou du handicap.

Le premier séjour a lieu en 2010. Fort du succès rencontré, l'entreprise a été structurée pour développer une offre de séjours correspondant aux attentes des participants. L'équipe séjours vacances se compose aujourd'hui de trois personnes à temps plein et d'une vingtaine d'accompagnateurs professionnels de santé.



2/ QUELS DIFFERENTS TYPES DE SEJOURS PROPOSEZ-VOUS ?

Nous proposons quatre formules de séjours différentes :

- les séjours catalogues, d'une durée moyenne d'une semaine, avec des destinations en France ou à l'étranger.
- les séjours dits de transfert pour les établissements qui nous confient un groupe d'une dizaine de résidents dans le cadre de leur projet de vie. L'équipe d'encadrement se compose d'accompagnateurs de La Valériane et de l'établissement.
- Les séjours à la carte, ce sont les séjours construits avec un participant ou un petit groupe de participants, selon la destination de leur choix. Nous établissons ensemble un programme sur-mesure, adapté au handicap de chaque participant.
- les évènementiels : Nous accompagnons les participants à des concerts, des manifestations sportives ou culturelles.



3/ QUELS SONT VOS PROJETS POUR 2016 ?

Nous proposons en 2016, au travers de nos deux catalogues hiver printemps et été automne, 15 destinations différentes pour un total de 22 séjours individuels et trois évènementiels. Nous devrions également monter trois à cinq séjours à la carte.

