



Des jardins thérapeutiques pour des patients atteints d'Alzheimer.

Terramie inaugure le jardin de St Quirin, en Moselle. C'est au cœur des montagnes vosgiennes dans l'un des plus beaux villages de France que Terramie, une entreprise spécialisée en création et accompagnement de jardins à visée thérapeutique, a inauguré le 22 mai le jardin de vie de St Quirin, en Moselle, situé au sein de l'unité Alzheimer de l'EHPAD La Charmille.

L'histoire commence fin 2013 lorsque le personnel soignant alerte le Directeur d'établissement sur la nécessité de réaliser un jardin thérapeutique. Celui-ci est immédiatement convaincu des bienfaits d'un tel jardin sur les personnes atteintes d'Alzheimer, mais aussi sur les soignants. Commencent alors les différentes phases indispensables à la réalisation du jardin : étude personnalisée en fonction des attentes et des particularités pathologiques des patients, articulation entre résidents et équipe de soins, recherche de financement, mise en œuvre du chantier... Le jardin est finalement livré en octobre 2014 pour le plus grand bonheur des résidents qui, respirant à l'air libre et sortant quelques instants de leur univers médicalisé retrouvent le goût de vivre. « Le jardin thérapeutique aide les résidents à mieux accepter l'entrée en institution, souvent vécue comme une trahison et un deuil.





Dans ce jardin de 1200 m², les résidents sont actifs, lorsque leur santé le permet ; ils cultivent des tomates, des fraisiers, mettent les mains dans la terre, récoltent les plantes pour la tisane, arrosent les pommes de terre avant d'aller se coucher. Ils ont plaisir à faire des choses qu'ils faisaient avant, et se sentent revivre. « Ce lieu de vie n'aurait jamais pu voir le jour sans la forte motivation du personnel soignant et de son Directeur. Le Directeur d'établissement et son équipe souhaitent d'ailleurs aller plus loin, envisageant de nouveaux projets tels que le développement multi générationnel en invitant les enfants des alentours, notamment des enfants en difficultés qui viendront passer l'après-midi avec les résidents pour planter légumes et fleurs de leur choix, ou encore un atelier photo sur le thème « au fil des saisons ». Les résidents pourront photographier, aux beaux jours, un élément du jardin pour regarder plus tard, en hiver leurs clichés, activant ainsi leur mémoire.



Rencontre avec la directrice du projet, Nathalie Joulié Morand:

1/Comment avez-vous eu l'idée d'utiliser le jardinage comme thérapeutique ?

Nous pratiquons nous même le jardinage et en avons mesuré les bienfaits. Puis nous sommes des passionnés du jardin et nous nous sommes intéressés aux jardins thérapeutiques établis depuis de nombreuses années aux Etats-Unis

2/Quels bienfaits apporte cette pratique aux personnes atteintes de démence ?

Nous avons remarqué une réduction des violences, un apaisement et une amélioration de la socialisation. Il y a également une amélioration de la qualité du sommeil

3/ Quelle évolution imaginez-vous dans les années à venir ?

Toutes les améliorations évoquées plus haut pourraient aider d'autres personnes en difficulté, aussi nous pensons élargir nos prestations à d'autres publics (exemples en prison en entreprise...)